

Faculdades ICESP

Curso de Odontologia

ALUNA: Elizângela Cristine Ferreira Queiros – RA: 4465800054

Avaliação microbiológica de cerdas de escovas dentais de alunos do curso de
Odontologia de uma Instituição de Ensino Superior do Distrito Federal

Orientador

Prof. Dr. Marco Aurélio Ninômia Passos

Abril 2017

Título

Avaliação microbiológica de cerdas de escovas dentais de alunos do curso de Odontologia de uma Instituição de Ensino Superior do Distrito Federal

Introdução

O uso de um instrumento para estagnar a putrefação dos dentes foi primeiramente mencionado pelo médico indiano Sushuruta em 600 a.C, mas, apenas entre 1400 e 1500 d.C., começaram a surgir as primeiras escovas do médico D'arcolo¹. (**Avaliação do índice de placa bacteriana e sua relação com a condição física e o acondicionamento das escovas dentais**) (Dias *et al*, 2010)

Cárie dentária pode ser definidas como uma perda localizada dos tecidos calcificados dos dentes, oriundos da fermentação de carboidratos da dieta, através de micro-organismos dos biofilme dentário. Doença periodontal, por sua vez,, são doenças de cunho infeccioso causadas por micro-organismos que residem no biofilme e sua maleficência varia de acordo com um agama de fatores: população, resposta immune do hospedeiro, desafio microbiológico, etc. (Jorge, 2012).

Os agentes etiológicos da cárie dentária e da doença periodontal são constituídos de microorganismos do biofilme dentário. O biofilme periodontopatogênico forma-se com a ausência da higiene bucal, enquanto o bio filme cariogênico resulta da má higiene associada ao consumo de sacarose, de forma que o controle preventivo da cárie e da doença periodontal baseia-se na remoção e na desorganização desse bio filme por meio da escovação dentária^{2,3}.

A remoção mecânica do biofilme dental é uma medida preventiva, e a escova dental é um recurso simples, eficaz, com alcance coletivo e boa repercussão social, indispensável para a realização da higiene bucal com vistas à manutenção da saúde bucal, podendo, assim, ser considerada uma arma na prevenção da cárie e da doença periodontal (Avaliação da contaminação de escovas dentais por enterobactérias).

No caso do Brasil, devido às baixas condições socioeconômicas da maioria população, pesquisadores têm estudado alternativas simples e de custo reduzido para diminuir a contaminação de microrganismos nas escovas dentais. (CONTAMINAÇÃO DAS ESCOVAS DENTAIS: UMA REVISÃO CRÍTICA DA LITERATURA) Camila da Silva Gonçalo, Fábio Luiz Mialhe.

Objetivo Geral

O objetivo do presente trabalho é realizar uma avaliação microbiológica de cerdas de escovas dentais de alunos do curso de Odontologia de uma Instituição de Ensino Superior do Distrito Federal.

Objetivos Específicos

- 1- Demonstrar a importância da conservação das escovas dentais;
- 2- Caracterizar as bactérias presentes nas cerdas das escovas dentais quanto coloração de Gram;
- 3- Avaliar por meio da literatura a eficácia de agentes químicos na descontaminação de escovas dentais

Justificativa

Segundo a American Dental Association (ADA), a troca da escova deveria ocorrer após um período de uso de três a quatro meses. Entretanto, os brasileiros que deveriam consumir 600 milhões de unidades por ano, consomem apenas 90 milhões de unidades/anos, o que leva à suspeita de que tal troca não obedece a tal período. **Brandão LMS, Coelho RS, Silveira JLGC. Avaliação do uso e acondicionamento de escovas dentárias em creches. Pesq. Bras Odontoped Clin Integr. 2001; 1(2): 37-41)**

Diante do exposto, fica evidente a importância do uso de uma escova bem conservada e em condições higiênicas satisfatórias. A educação acerca disso torna-se imprescindível, pois favorecerá a higienização e conservação dos dentes, mantendo-os saudáveis e, por outro lado, a falta de conhecimento sobre conservação e higienização acarretará possíveis danos à saúde bucal.

Esse trabalho torna-se estritamente importante, pois tem o intuito de conscientizar os estudantes do curso de Odontologia, a fim de que possam ser cirurgiões-dentistas que trarão o benefício informativo acerca da higienização e conservação de escova dentais aos seus pacientes, promovendo, dessa forma, o bem estar da população. À mesma medida, cabe ressaltar que o trabalho será de relevância acadêmica, sendo apoio para pesquisas bibliográficas e estimulador de novas publicações sobre o tema em questão.

Material e Métodos

Será realizada uma pesquisa de campo efetivada através de análise microbiológica de cerdas de escovas dentais de alunos do curso de graduação em Odontologia de uma Instituição privada de Brasília-DF.

Serão selecionados trinta voluntários adotando os seguintes critérios de inclusão:

- 1- Os primeiros 30(trinta) alunos que aceitem participar voluntariamente da pesquisa;
- 2- Possuir acima de dezoito anos;
- 3- Autorizar sua participação na pesquisa assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE);
- 4- Alunos regulares que já tenham cursado pelo menos um semestre do curso de Odontologia.

Os critérios de exclusão serão:

- 1- Não utilizar nenhum tipo de prótese;
- 2- Não possuir aparelhos ortodônticos;
- 3- Não ser portador de doença sistêmica;
- 4- Menores de dezoito anos;
- 5- Que não aceitem participar voluntariamente da pesquisa.

Todos os entrevistados assinarão o termo de consentimento livre e esclarecido (anexo). O projeto de pesquisa será submetido ao Comitê de Ética da Universidade Paulista (UNIP) no intuito do cumprimento das diretrizes da Resolução 466/12 do CNS/MS, no que se refere à pesquisa com seres humanos. Será feita uma abordagem explicativa sobre a pesquisa, salientado ao participante que ele poderia a qualquer momento deixar de fazer parte da pesquisa.

Serão utilizadas 30 (trinta) escovas de dentes oferecidas aos participantes para que estas sejam utilizadas por 7 dias ininterruptos. Após esse período, as escovas dentais serão coletadas e armazenadas em recipiente estéril para posterior análise.

As amostras serão semeadas em tubo de ensaio contendo caldo tripticaseína de soja (TSB) estéril e, com o auxílio de uma alça de 0,1µl, em placas de Petri contendo ágar sangue

de carneiro a 5% e ágar MacConkey. Em seguida serão armazenadas em estufa bacteriológica a 37°C por 24hs para posterior análise. Será realizada a contagem das unidades formadora de colônias (UFC), a identificação das bactérias presentes nas escovas, e a coloração Gram.

Cronograma

Atividade	Ago 2017	Set 2017	Out 2017	Nov 2017	Dez 2017	Jan 2018	Fev 2018	Mar 2018	Abr 2018	Mai 2018	Jun 2018	Jul 2018
Coletar Assinaturas e/ou Autorização	X											
Submissão no Comitê de Ética	X	X										
Abordagem explicativa aos participantes			X									
Entrega do TCLE e das escovas dentais			X									
Coleta das escovas dentais				X								
Análise das amostras				X	X							
Redação da 1ª versão do texto						X	X					
Revisão do Texto								X				
Redação Definitiva									X	X		
Envio do manuscrito para revista científica da área											X	X

Resumo

A cárie e a doença periodontal são acometidas devido à ação de agentes microbiológicos no biofilme dentário e são formados graças à uma higienização bucal inadequada. A escova dental é o meio mecânico de se fazer a assepsia da cavidade oral e sua condição microbiológica favorece ou não o acometimento dessas doenças. Realizar uma avaliação nas cerdas de escovas dentais de alunos do ICESP demonstrarão a importância da conservação desses elementos, bem como avaliarão a eficácia de determinados agentes químicos utilizados para a descontaminação das escovas dentais. Uma pesquisa de campo, através de uma análise microbiológica será realizada, através de coleta, semeadura, cultura e posterior análise, a fim de que se tenha resultados satisfatórios.

Referências

- ⁽¹⁾ Amorim VL et al. Práticas Educativas Desenvolvidas por Enfermeiros na Promoção à Saúde do Adolescente. RBPS 2006; 19 (4) : 240-246.
- ⁽²⁾ Araújo LM, Araújo LM, Souza ÉCR, Simpson CA. Condições de Saúde de Escolares e Intervenção de Enfermagem: Relato de Experiência. Rev Rene, Fortaleza, 2011 out/dez; 12(4):841-8.
- ⁽³⁾ Cesário NCM, et al. O enfermeiro no ambiente escolar: práticas educativas atuais e eficazes. Revista Tecer. Belo Horizonte . 2014 maio; 7(12): 38-47.
- ⁽⁴⁾ Costa, GM et al. A importância do Enfermeiro Junto ao PSE nas Ações de Educação em Saúde em Uma Escola Municipal de Gurupi – TO. Revista Científica do ITAPAC, Araguaína, abril 2013, 6(2).
- ⁽⁵⁾ Figueredo, CDS et al. Levantamento sobre Uso de Álcool e Outras Drogas e Vulnerabilidades Relacionadas de Estudantes de Escolas Públicas Participantes do Programa Saúde do Escolar/Saúde e Prevenção nas Escolas no município de Florianópolis. Saúde Soc. São Paulo, 2012; 21(3): 612-622.
- ⁽⁶⁾ Gijzen LIPS, Kaiser, DE. Enfermagem e Educação em Saúde em Escolas no Brasil: Revisão Integrativa da Literatura. Cienc Cuid Saude 2013 Out/Dez; 12(4):813-821.
- ⁽⁷⁾ Jorge, Antônio Olavo Cardoso. Microbiologia e imunologia oral. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.
- ⁽⁴⁾ Maciel ELN *et al.* Projeto Aprendendo Saúde na Escola: A experiência de repercussões positivas na qualidade de vida e determinantes da saúde de membros de uma comunidade escolar em Vitória, Espírito Santo, Ciência & Saúde Coletiva, 15(2):389-396, 2010
- ⁽⁸⁾ Prado TCM, Lima APSaúde Ocular: O Trabalho Preventivo do Enfermeiro no Programa de Saúde da Escola - PSEUNOPAR Cien Ciênc Biol Saúde 2013;15(4):327-30.

⁽⁹⁾ Pires LM, Queirós PS, Munari DB, Melo CF, Souza MM. A Enfermagem no Contexto da Saúde do Escolar: Revisão Integrativa da Literatura. Rev. enferm. UERJ, Rio de Janeiro, 2012 dez; 20(esp1):668-75.

⁽¹⁰⁾ Rasche AS, Santos MSS. Enfermagem escolar e sua especialização: uma nova ou antiga atividade Rev Bras Enferm, Brasília 2013 jul-ago; 66(4): 607-10.

⁽¹¹⁾ Rasche ASR, Santos MSS. “A Enfermeira Escolar e o seu Objectivo”. Esc Anna Nery Rev Enferm 2008 set; 12 (3): 406-10.

⁽¹²⁾ Roso CC, Beuter M, Brondani CM *et al.* A sistematização da assistência de enfermagem em crianças vítimas de bullying R. pes.: cuid. fundam. online 2013. dez., 5(5):111-21.

⁽¹³⁾ Wang LY, et al. Cost-Benefit Study of School Nursing Services. MA Department of Public Health. AMA Pediatr. Maio 2014 doi:10.1001/jamapediatrics.2013.5441